



REDCORD e metodo NEURAC

Testimonianza in qualità di Fisioterapista e docente

Fin dalla mia formazione universitaria ho sempre cercato di conoscere ed imparare metodiche e concetti in ambito riabilitativo che mi permettessero di dare il massimo risultato ai miei pazienti. Ho seguito così molti corsi di terapia manuale, master universitari, convegni, congressi, ecc.

In questo percorso formativo e di crescita professionale sono arrivato a conoscere circa 10 anni fa la strumentazione **REDCORD®** e il **metodo NEURAC®**: è stata la chiave di volta che ha permesso di strutturare e consolidare tutte le conoscenze e abilità che avevo acquisito!

Il sistema di sospensione REDCORD® permette di applicare e migliorare le mie tecniche manuali in quanto consente di sostenere e posizionare al meglio il paziente, sgravando dal carico gravitativo i distretti articolari e permettendo di applicare in maniera precisa ed efficace le varie tecniche di trattamento. E, cosa non meno importante, mi evita di dover sostenere i vari distretti corporei preservando me stesso da pericolosi sovraccarichi. Già solo queste motivazioni sono sufficienti affinché ogni fisioterapista abbia installato sopra il proprio lettino il sistema di sospensione REDCORD®!

Ma l'aspetto che più mi ha incuriosito all'inizio è stato quello relativo alla possibilità di eseguire **esercizi terapeutici** utilizzando le sospensioni stesse, come naturale proseguimento della seduta terapeutica senza la necessità di molti strumenti od attrezzi, con un "razionale" che si basava – e si fonda tuttora- su un crescente numero di articoli scientifici che via via ne dimostravano l'efficacia nel trattamento delle patologie muscolo-scheletriche.

Attualmente sono stati prodotti **104 lavori di ricerca** pubblicati su riviste quali **Spine**, **Journal of Musculoskeletal Science and Practice** (già Manual Therapy), **Journal of Physical Therapy Science**, **Journal of Kinesiology** and **Electromyography**, ecc., tutte riviste con elevato Impact Factor!

E' sulla base di questa granitica evidenza scientifica che mi sono appassionato a questa metodologia e mi ha portato a completare il percorso formativo in qualità di docente nazionale e internazionale della metodica NEURAC®. Ad oggi la mia forma

mentis e di ragionamento clinico sono impostati con l'utilizzo costante e continuo del metodo NEURAC®, così come i miei collaboratori che lo utilizzano nel mio centro quasi completamente dedicato e strutturato con strumentazione REDCORD®.

Spero che questa mia testimonianza possa essere di aiuto allo sviluppo di questo approccio terapeutico anche nel nostro paese, considerando la sua presenza e diffusione in **oltre 40 paesi nel mondo** ed aiutare molti colleghi ad ottenere maggiori e migliori risultati nella loro pratica quotidiana.

<https://www.youtube.com/watch?v=l3hE2eWnHmQ>.

FABRIZIO DE LAZZARI

Fisioterapista - OMPT

Master RDM università di Genova – campus Savona

Docente certificato NEURAC 1 – NEURAC 2

C.N.P. Certified Neurac Practitioner

Riabilitazione della Mano – AIRM Associaz. Ital. Riab. Mano

Socio AIFI

